



# INTELLIGENTSIA COOPORATION Toupé Intellectual Groups



Plateforme numérique d'accompagnement à l'Excellence Scolaire au Secondaire  
Groupes opérationnels : 3<sup>e</sup>, 2<sup>ndes</sup> AC, Premières ACD TI, Terminales ACD TI, BAC+

DSCHANG, Ouest CMR Contacts : (+237) 672004246 / 696382854 E-mail : [toumpeolivier2017@gmail.com](mailto:toumpeolivier2017@gmail.com)

*Formation de Qualité, Réussite Assurée avec le N°1 du E-learning !*

## EVALUATION SOMMATIVE DE FIN DU DEUXIEME TRIMESTRE

Classes : Premières ACD | Durée : 2 heures | Coefficient : 02 | Année Scolaire : 2020/2021

### EPREUVE THEORIQUE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

\*\*\*\*\*

#### PARTIE A : EVALUATION DES RESSOURCES

11 POINTS

#### EXERCICE 1

#### EVALUATION DES SAVOIRS

05 POINTS

- 1° Définissez lancer de poids 0.5pt
- 2° Quel est le type de départ utilisé dans les courses d'endurance- vitesse ? 0.5pt
- 3° A quoi sert l'anémomètre sur une piste d'athlétisme ? 0.5pt
- 4° Citez deux cas d'essai nul au lancer de poids ? 0.5pt
- 5° Le saut est une composante de l'athlétisme qui se décline en deux groupes, lesquels ? 1pt
- 6° Citez deux techniques utilisées au saut en hauteur 1pt
- 7° Parmi les éléments suivants, lesquels appartiennent aux éléments d'équilibre et d'appuis ? 0.5pt  
a- planche costal ; b- saut en extension ; c- trépied ; d- saut de chat.
- 8° En quelle année a été créée le premier gymnase de l'ère moderne appelé TURNPLATZ ? 0.5pt  
a- 1840 ; b- 1930 ; c- 1920 ; d- 1811.

#### EXERCICE 2

#### EVALUATION DES SAVOIR-FAIRE

06 POINTS

- 1° Faire le schéma annoté de l'aire lancer de poids 1.5pts
- 2° Quelles sont les quatre étapes nécessaires à la réalisation du lancer de poids ? 2pts
- 3° Un athlète qui perd l'équilibre et tombe dans son couloir a-t-il le droit de continuer sa course ? Expliquez pourquoi.
- 4° Reliez les éléments gymniques de la colonne A à leurs familles de la colonne B 2.5pts

Colonne A	Colonne B
1. Roulade avant	a. Sauts gymniques
2. Planche faciale	b. Renversements
3. ATR	c. Rotations
4. Jetés-battus	d. Equilibres
5. Pirouette	e. Tours

**PARTIE B : EVALUATION DES COMPETENCES****09 POINTS****Situation problème :**

Dans toutes les épreuves, les athlètes doivent porter une tenue propre sur laquelle doivent être accrochés les dossards fournis par l'organisation. Les vêtements doivent être d'un tissu non transparent même lorsqu'il est mouillé. La semelle et le talon des chaussures devront être construits de façon à permettre l'usage d'un maximum de 11 pointes. La partie de chaque pointe qui dépasse de la semelle ou du talon ne doit pas excéder 9mm. Lors d'une course de vitesse se déroulant sur une piste réglementaire, YANN athlète international se présente au départ avec une tenue conforme.

En vous inspirant du texte et à l'aide de vos connaissances, répondez aux questions ci-dessous.

**Consigne 1**

- 1° De quoi parle-t-on dans le texte ? 1pt
- 2° Donner le nom de la chaussure que porte YANN 1pt
- 3° L'organisation n'ayant prévu qu'un seul dossard par athlète, dites sur quel parti du corps doit-il accrocher son dossard ? 1pt

**Consigne 2**

- 1° Sachant que YANN est au départ des 100m, quel est le nom de l'officiel qui donne le départ ? 1.5pts
- 2° Comment appelle-t-on l'officiel chargé de prendre le temps à l'arrivée d'une course ? 1.5pts

**Consigne 3**

- 1° Comment appelle-t-on l'appareil qui permet de mesurer la vitesse du vent ? 1.5pts
- 2° Quel est le nom de l'appareil sur lequel l'athlète prend l'impulsion au départ ? 1.5pts

**Examineur : M. TOumpé ERIC**