Document téléchargé sur www.grandprof.net

AP

République du Cameroun

Paix-travail-patrie

MINESEC -OBC

Lycée bilingue de Yaoundé

PROBATOIRE blanc 2018/2019

Durée : 2h

COEF : 2

EPREUVE THEORIQUE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

A. COURSES (5pts)

03 athlètes A, B, C participent a une réunion d'athlétisme ; A-COMPETIE AU 10000M, B-COMPETIR AU 1500M, C-COMPETIR AU 200M

1-Les trois athlètes appartiennent-ils a une même catégorie de course ? Sinon quel sont les catégories respectives ?

2-LE(s) quel(s) de ces 03 coureurs cour seul dans son couloir ?

3-Les trois ont-ils mêmes points de départs ? Les mêmes points d'arrivées ? ?

4-Combien de tour effectue chacun de ces athlètes ?

5-Les athlètes ont-ils le même signal de départ ?

B.GYMNASTIQUE (5pts)

1-Quels sont les agrès utilises uniquement par les garçons ?

2-Donnez la dimension d'un praticable ?

3-Quelle est la tenue vestimentaire d'une gymnaste féminine au sol ?

4-Proposer un enchainement de 4 trajets

C.LANCRES (5pts)

1-Citez les différents types de lancers

2-Donnez les différentes techniques du lancer de poids et leurs particularités

3-Faite un schéma annote d'un air de lancer

D .Sauts (5pts)

1- Citez les différents types de saut

2-Citez les différentes phases du saut en hauteur

3-Qui est fosbury flop ?

https://grandprof.net ©

grandprof.net - infos éducation, épreuves examens et concours